**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении Кубка Алтайского государственного университета**

**по гиревому спорту**

1. **Цели и задачи.**

Соревнования проводятся с целью популяризации и развития силовых видов спорта среди студентов университета, занимающихся в спортивной секции по гиревому спорту, определения уровня подготовленности студентов, выявления сильнейших спортсменов. Соревнования проводятся согласно положению о Спартакиаде студентов АлтГУ, утверждённому ректором АлтГУ.

1. **Сроки и место проведения.**

Соревнования будут проходить 23 декабря 2021 года. Начало соревнований в 19:00 в гимнастическом зале СОКа АлтГУ (пр-т Красноармейский - 90а).

Взвешивание участников состоится в 18:45.

1. **Организация соревнований.**

Организация и проведение соревнований возлагается на спортивный клуб АлтГУ.

Главный судья соревнований - Алпеев Пётр Николаевич.

1. **Программа соревнований и порядок проведения.**

Рывок гири среди юношей 16-32 кг. Регламент времени на выполнение упражнения: 12 минут (количество перехватов не ограничено).

Рывок гири среди девушек 16-24 кг. Регламент времени на выполнение упражнения 12 минут (количество перехватов не ограничено).

Итоговый результат расчитывается: количество подъемов \* вес гири / собственный вес спортсмена. Абсолютный зачет среди юношей и девушек.

1. **Участники соревнований.**

К участию в соревнованиях допускаются студенты и аспиранты дневного очного отделения факультетов, занимающиеся в спортивной секции по гиревому спорту, каждый участник должен при себе иметь студенческий билет или зачетную книжку.

Допускаются участники соревнований, прошедшие медицинский осмотр и получившие допуск к соревнованиям.

1. **Награждение.**

Победители и призеры награждаются дипломами.

1. **Финансирование.**

Расходы по проведению возлагаются на АлтГУ.

Директор СК Буравлёв С.Н.